

ちよだ
ボランティア
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

Volunteer ボランティア

vol. 371
2015. 10
TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

特集

ボランティアやってみようキャンペーン2015
おもてなしボランティア養成講座 受講生募集

Join Us! ボランティア・市民活動 情報コーナー

●報告 夏休み体験ボランティア2015 inちよだ

ボランティア記者レポート バリアを示す地図づくりを

ボランティアの初めの一步!



ボランティア ちゃだアドベンチャー 2015

1

街に恋するプロジェクト

ちゃだアドベンチャー

【対象】

区内在住・在勤・在学の方

飯田橋周辺で、**食べる! 学ぶ! 遊ぶ! ボランティア!** まちの名所で食べ歩き、歴史に触れ、ボランティア活動にも参加する欲張りなイベントです。

出会いを通じ、千代田区の魅力を発見してみませんか。区内の大学生サークルと共催で開催します。

日時 10月10日(土) 13:00~16:00

集合 法政大学外濠校舎5階パーテーションルーム (千代田区富士見2-17-1)

参加費 500円 (一部を国際協力NPOに寄付致します。)

定員 30名 (先着順)



2

誰もが誰かの力になれる

アートアクション

【対象】

どなたでも!

病院に入院している子どもたちに**クリスマスプレゼント・クリスマスカード**を作って届けます。

合わせて、11月27日(金)の外堀で行われるキャンドルナイトで使用する、**キャンドル作り**も行います。空き瓶や空き缶を持ってきて、エコで世界に一つだけしかない作品を作りましょう!

日時 11月7日(土) 14:00~17:00

集合 デジタルハリウッド大学 駿河台キャンパス (千代田区神田駿河台4-6 御茶ノ水ソラシティ アカデミア 3F/4F)

参加費 500円 (一部を国際協力NPOに寄付致します。)

定員 70名 (先着順)

3

クリーンUP 大作戦!

【対象】

どなたでも!

白山通りのイチョウの葉が落ちて、歩道も黄色一色に染まります。(落ち葉の時期がずれる場合もあります。)この落ち葉の清掃をすると爽快な気持ちになります。周辺に落ちているゴミも拾って、より西神田周辺をキレイに。仲間を誘って皆さんと一緒に活動しましょう!

日時 12月5日(土) 13:00~15:00

集合 西神田公園 (千代田区西神田2-3-11)

参加費 無料

定員 70名 (先着順)



申込・問合せ先 ちゃだボランティアセンター

TEL: 03-5282-3716 FAX: 03-5282-3718

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



おもてなし ボランティア

「おもてなしの心」と
「介助技術」を学ぶ



養成講座

サービス介助士が取得できる！ 受講生募集

おもてなしボランティア養成講座とは

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、「おもてなしの心」と「介助技術」を兼ね備えたボランティアを養成する講座です。公益財団法人日本ケアフィット共育機構のサービス介助士プログラムを受講して頂き、その後、現在活動中のおもてなしボランティアグループ「おもちよ2015」の一員として、千代田区を中心に活動して頂ける方を募集します。



募集要項

- 場所** 千代田区立高齢者総合サポートセンター
かがやきプラザ（九段南1-6-10）（※予定）
- 対象** ○区内在住・在勤の方
○講座修了後、おもてなしボランティアグループの一員として活動できる方
- 定員** 20名（抽選）
- 講師** 公益財団法人 日本ケアフィット共育機構
- 費用** 20,000円（テキストなど教材費も含む。）
（通常受講料41,040円のところ、
21,040円の助成をさせていただきます）
- 締切** 10月30日（金）

お申し込み・お問い合わせ

【郵便番号／住所／氏名（ふりがな）／電話番号】
を明記の上、下記までお申し込み下さい。

ちよだボランティアセンター

TEL：03-5282-3716 FAX：03-5282-3718

E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

URL：http://www.chiyoda-vc.com/

講座の流れ

- ① 事前課題（テキストによる自宅学習）の提出
↓
12月上旬～1月上旬
- ② 実技講習1日目
↓
2月6日（土）9:30～17:00
- ③ 実技講習2日目&検定試験
講習：2月7日（日）9:30～16:00
↓
試験：2月7日（日）16:00～17:00
- ④ ボランティア講座
2月20日（土）10:00～12:00

※課題提出の上、3日間全て受講して頂きます。



こんにちは。「おもちよ2015」代表の服部と申します。

この講座を受講したきっかけは、街で障がいのある車イスの方が段差でご苦労されているのを見て、「きちんとした形で対応出来たら、喜んで頂けるのになぁ」と思っていたからです。講座終了後、一期生の仲間が自然な形で集まり、「おもちよ」というチームを作りました。最終目標の「東京オリンピック・パラリンピックに障がいのある方々を案内しよう！」という熱いビジョンを掲げ、今、自分達ができることから、少しずつ進めています。活動では、お互いに強要する事なく対等の立場で、時間の都合のつく時に各自参加しています。おもちよは、楽しく、優しい仲間です。

私達の活動に賛同くださる方、是非お気軽に活動にご参加ください。

（おもてなしボランティア養成講座の修了生が対象となります。）

おもてなしボランティアグループ「おもちよ2015」代表 服部 祐治



New

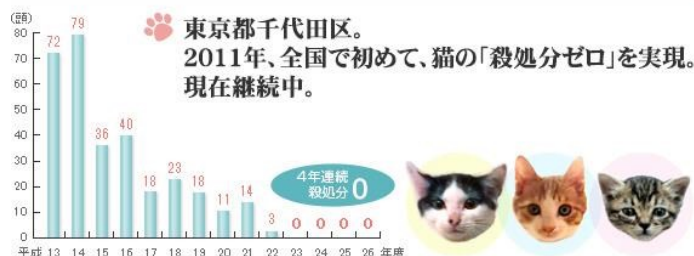


フリマ等のお手伝い「イベントボランティア」

猫たちの医療費用を集めるために、不定期にフリマや動物愛護イベントに参加しています。フリマの運営、当日の販売などを明るく元気にお手伝いいただきます。



他にも、色々な分野でボランティアを募集しています！
詳しくはホームページを見てね♪



申込・問合せ先

一般社団法人 ちよだニャンとなる会
E-mail : info@chiyoda-nyan.org
URL : http://www.chiyoda-nyan.org/

01

一般社団法人 ちよだニャンとなる会
あなたの特技で「猫ボランティア」



当会の活動はすべて、社会人、主婦、シニア、学生の方々などのボランティアの力で運営されています。千代田区在住・在勤者はもちろん、区外の方や猫と一緒に暮らした経験のない方でもボランティアにご参加いただけます。

現在、以下のボランティアを募集しています。



飼い主のいない猫を保護する「TNRボランティア」
捕獲器を設置して、猫たちを保護します。数名のグループで1～2時間程度、設置活動を実施します。
活動は不定期です。



猫を里親さんのお宅へ「お届けボランティア」
里親さんが決定した猫を安全に送り届けて頂きます。ケースバイケースの対応力が求められますので、最初の内は、ベテランボランティアと一緒に活動します。

New

02

公益財団法人 日本YWCA
アドバンスト世代のお話を伺う活動

日本 YWCA では、ランチタイムにアドバンスト世代の話に耳を傾ける若い世代のボランティアを募集します。オーガニックのお弁当を食べながら、先輩たちの話に耳を傾け、平和や生き方について考えてみませんか？

日時 2015年10月より（ご都合の良い日程で結構です）
ランチタイム 12:00～13:00

場所 公益財団法人日本 YWCA 内（千代田区神田駿河台1-8-11 東京YWCA会館302号室）

対象 ・30歳ぐらいまでの女性
（中、高、大学生の皆さん歓迎です）
・話を聞いた感想を400字程度で提出できる方。

待遇 自然食のお弁当、交通費支給（1日2000円まで）



申込・問合せ先

公益財団法人 日本 YWCA（担当 加藤・小川）
E-mail : office-japan@ywca.or.jp
URL: http://www.ywca.or.jp/home.html

New

03

ボランティアグループ 旅脳活ちよだ
日帰り旅行で、秋を満喫しませんか？

『旅脳活ちよだ』は、60歳以上の元気な方々で構成され、会員みんなで旅行を計画して外出することで、会員自身の介護予防を行うボランティアグループです（活動は月1回、外出は3か月に1回）。今回、会員と一緒に旅行に付き添って頂ける方を募集します。同時に会員の募集も行っております。

日時 11月26日（木）9時頃～18時頃を予定
場所 秋川渓谷瀨音の湯（あきる野市乙津565番地）
※集合場所はJR神田駅。交通手段は電車・バス。

内容 会員（60歳以上）の旅行の付き添い
※会員は自力で歩ける元気な方です。ヘルパーも同行しますので、介護の専門知識は不要です。

費用 旅費、食事代等全て自己負担となります。



申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター
TEL: 03-5282-3716 FAX: 03-5282-3718
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



New

04 社会福祉法人 日本国際社会事業団 (ISSJ) 特典付き！映画会バザーのお手伝い

ISSJはこの度、71回目のチャリティバザー・映画会を開催し、当日のバザー準備・後片付けと、販売係をしていただけるボランティアを求めています。また、映画会までの毎週金曜日10時～15時にISSJ事務所（御茶ノ水駅から徒歩7分）で準備作業をしています。こちらでご都合のつく時間でお手伝い頂ける方を募集しています。

日時 10月16日(金) 8:30～19:30
(ご都合のつく時間帯)

場所 日本教育会館3階 一ツ橋ホール
(千代田区一ツ橋2-6-2)

内容 バザー準備、
後片づけ、販売係

特典 当日上映作品の
映画鑑賞チケット

※上映作品の詳細は下記
団体HPをご覧ください。



申込・問合せ先

社会福祉法人 日本国際社会事業団 (担当: 重藤)
TEL: 03-5840-5711 E-mail: issj@issj.org
URL: <http://www.issj.org/>

New

05 ボランティア団体 おさんぽ神保町 お菓子の販売、街歩きツアー補助等

当団体では、神保町の最新マップ等を載せたフリーペーパー「おさんぽ神保町」を発行しています。この度、活動10周年を記念し、街歩きイベントや神保町の地域情報を閲覧できるカフェを運営します。当日、ボランティアとして手伝って頂ける方を大募集いたします。

日時 10月10日(土)～11月1日(日)
(上記期間の土日のみ開催)

時間 9:00～13:30、13:30～18:00 (二交代制)
(ご都合のつく時間帯で結構です)

場所 Kanda coffee (神田神保町 2-38-10 多幸ビル1F)、神保町ブックフェスティバル会場(すすらん通り)、豆香房(靖国通り店)

内容 ・神保町周辺の街歩き
ガイドツアーの補助
・神保町カフェのお店番
・菓子の販売、セット



申込・問合せ先

おさんぽ神保町 (担当: 石川)
FAX: 03-3633-3774
E-mail: info@osanpo-jimbo.com
URL: <http://osanpo-jimbo.com/>



New

06 秋葉原タウンマネジメント株式会社 秋葉原の景観をキレイに！
～MORE!Smile プロジェクト 2015～



一緒に清掃や花を植えたりして、秋葉原の景観をキレイにしませんか。道具は全てこちらでご用意いたします。ご参加頂ける方は、汚れても良い格好でお越し下さい。

日程 10月31日(土) **費用** 無料(事前申込制)

場所 JR秋葉原駅前西側交通広場(電気街改札側)

午前の部
「まちを掃除しよう」
トングを持って秋葉原の
まちなかを掃除します。
時間 10:50～

午後の部
「まちに花を飾ろう」
駅前広場のプランターの
植え替えを行います。
時間 12:50～

申込・問合せ先

秋葉原タウンマネジメント株式会社
TEL: 03-6383-3033
(受付時間: 平日10時～18時)
FAX: 03-5294-3308
E-mail: bikan@akibatmo.jp
URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S70563918/>



New

07 千代田区社会福祉協議会 地域支援係 サロンボランティア養成講座
～いつかの「私」を支えるために～

サロンでは、区内在住の高齢者の「仲間作り」を支援しています。専門職による「認知症サポーター養成講座」や現在活動中のボランティアのお話を通して、具体的な活動内容をお伝えします。不安を解消してボランティアを始めましょう。<養成講座日程>

	日 時	会 場
①	10月 9日(金) 13:30～16:00	千代田区社会福祉協議会(西神田1-3-4)
②	10月16日(金) 13:30～16:00	いきいきプラザ一番町(一番町12)
③	10月17日(土) 11:30～16:00	かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)

対象 講座終了後、ボランティア
を始められる方
定員 20名
費用 無料



申込・問合せ先

千代田区社会福祉協議会 地域支援係
TEL: 03-5282-3711
E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう！ 受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認下さい。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！
活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。※日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)
【保険料】300円～1,400円(6プランごとで異なる)

New

01 グローバルフェスタ JAPAN2015 実行委員会 グローバルフェスタ JAPAN 2015

若い世代からシニア層まで幅広い方々へ国際協力をより身近なものに感じてもらうと共に、ODAを含む国際協力の現状や必要性、政府とNGOの協力等についての理解と認識を深めることができるイベントです。国際協力の参加のきっかけになることを目的としています。

日時 10月3日(土)4日(日) 10:00~17:00

場所 お台場センタープロムナード
(江東区青海 1-2 シンボルプロムナード公園内)

入場料 無料(小雨決行)



問合せ先

グローバルフェスタ JAPAN2015 実行委員会
TEL: 03-3585-0213 (平日 10:00~17:00)
FAX: 03-3585-6671
E-mail: info@gfjapan2015.jp
URL: http://gfjapan2015.jp/

New

02 NPO法人 日本バリアフリー協会 第12回 ゴールドコンサート

障がいについて多くの皆様に理解していただくために開催する、障がい者の音楽コンテストです。グランプリ受賞者がメジャーデビューするなど、レベルの高いコンテストです。

日時 10月12日(月・祝) 開場 15:30 開演 16:30

場所 東京国際フォーラム ホールC
(千代田区丸の内3-5-1)

申込 問合せ先のURLもしくは電話にてチケットをご購入ください。

<チケット種別>

SS席指定 4,000円
S席指定 3,500円
A席自由 2,000円
(A席のみ高校生以下無料)
車いす席指定 2,000円
(必要な方は介助者一名無料)



問合せ先

NPO法人日本バリアフリー協会
TEL: 03-5215-1485 FAX: 03-5215-1735
Mail: info@npojba.org
URL: https://gc.npojba.org/12/ticket

New

03 一般社団法人 非営利芸術活動団体コマンドN TRANS ARTS TOKYO 2015

神田に生きる人々の肖像を撮影した「池田晶紀ポートレートプロジェクト」展示をはじめ、旧東京電機大学跡地や町の様々な空間であらゆるアートのイベントが開催されます。

期間 10月9日(金)~11月3日(火・祝)

場所 旧東京電機大学跡地(千代田区神田錦町2-2)
※他、周辺6か所

内容 展示、イベント等

備考

プログラムに寄って開催日時や場所が異なりますので、詳細は問合せ先URLをご覧ください。

画像: 池田晶紀
ポートレートプロジェクト



問合せ先

一般社団法人非営利芸術活動団体 コマンドN
TEL: 03-3518-9101 FAX: 03-3518-9102
E-mail: info@kanda-tat.com
URL: http://www.kanda-tat.com

New

04 西神田介護者会 わらべファミリー 講演会「介護のコツと老後の準備」

講師の永田氏はお母様が倒れて以来、16年間在宅介護を続けております。「母の介護を通して、今の自分がある。」とおっしゃる氏だからこそ語れる介護のコツと介護の展望を皆さんにお伝えします。

日時 10月20日(火) 10:30~12:00

場所 ちよだボランティアセンターA会議室
(千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎3階)

定員 30名(申込順・定員に達し次第締切)

会費 無料 **締切** 10月19日(月)

講師 NPO法人ホープ 代表 永田 潔さん



平成17年にNPO法人を立ち上げ、高齢者・障がい者の介護支援や障がい者への理解促進のための手話やアイマスク体験講座等の活動を続けています。

申込・問合せ先

西神田介護者会わらべファミリー(担当:守屋)
TEL: 090-5335-8947 FAX: 03-3261-5615



01
New

TOTO株式会社 第11回TOTO水環境基金 助成団体募集

水と暮らしの関係を見直し、再生することを目指した創造的な市民の取り組みを支援しています。

締切 平成27年10月10日(土) 当日消印有効

<http://www.toto.co.jp/company/environment/social/mizukikin/group/index.htm#bosyu>

02
New

日本NPOセンター 現地NPO 応援基金[特定助成]JT NPO 応援プロジェクト

本プロジェクトは、東日本大震災により被災した岩手県・宮城県・福島県で活動する民間非営利組織の「地域の人々と共に取り組むコミュニティの復興・再生・活性化に向けた取り組み」を応援します。

締切 平成27年10月1日~10月15日【必着】 <http://www.jnpoc.ne.jp/?p=8548>

03
New

国際協力NGOセンター(JANIC) 味の素「食と健康」国際協力支援プログラム

本プログラムは、主に日本のNGOによる食・栄養・保健分野における国際協力活動を支援することを通し、開発途上国の人々の生活の質の向上を目指す助成プログラムです。

締切 平成27年10月30日(金)【必着】

<http://www.ajinomoto.com/jp/activity/csr/ain/ainkoubo.html>

報告



**ボランティアを始める夏
夏休み体験ボランティア2015 inちよだ 無事終了しました!**

今年の夏も、「夏休み体験ボランティア」に参加した中学生、高校生、大学生のみなさんが、区内の施設やNPOでボランティア体験を行いました。各施設や団体での活動の様子・感想を聞き、楽しく学びの多いボランティア体験になったようです。今年の活動を通じて、「ボランティア」が皆さんの身近なものに感じてもらえたら嬉しいです。

抹茶の会



特別養護老人ホームで、高齢者の方に抹茶を振る舞いました。

グループ
あいあい



アイマスク体験を通して、視覚障がい者の理解を深めました。

アワ
プラ
ジオ



首都圏のNPOやボランティア等を紹介するインターネットラジオ番組の収録体験をしました。

抹茶の会【参加学生の感想】

ボランティアについて何もわからないまま参加しました。初めは緊張して話しかけれませんが、勇気を出して声を掛けると高齢者の方々は優しく答えてくれました。これからも人と人のつながりを大切にしていきたいと思います。

アワプラジオ【参加学生の感想】

ボランティアというとゴミ拾いや募金活動というイメージがありましたが、今回はまったく違ったボランティアでした。自分たちの話したことがインターネットラジオなどで流れるというものでしたが、こんなボランティアもあるのだなと思いました。私は今回できたひとつのつながりを大切にしていきたいと思います。

グループあいあい【参加学生の感想】

視覚障がい者の方のお話を聞きました。ちょっとした一声がとても嬉しいということが分かり、勇気のいることだけれど頑張って声かけをしてみようと思います。また、アイマスク体験をして、いつも自分がどれほど視覚に頼って歩いているかがよく分かりました。

保育園【参加学生の感想】

当日は緊張していましたが、朝から元気に遊ぶ子ども達や、親切な先生方のおかげで緊張が和らぎました。帰る時間に「先生、まだ帰らないで。」「遊んでくれてありがとう。」などと言ってくれたことがとても嬉しかったです。

ボランティア記者レポート

バリアを示す地図づくりを

文：鈴木 康平 写真：青木 愛



「傾斜17°」。歩道の傾斜を読み上げる元気な声が響く。一見、プロの測量みたいだが、実は全員がボランティアなのです。「誰もが歩きやすいまちを作りたい」と、千代田区内のバリアフリーマップを作成する団体「リーブ・ウィズ・ドリーム」の活動風景です。

「障がいのある友人たちが持つバリアフリー情報を、いろんな人と共有・発信したかった」。代表の金子さんは設立の理由を語っています。今年で設立6年目。バリアフリーマップは区内を10区画に分けて調査しています。トイレ、エレベーターなどの昇降設備、駐車場など、36のアイコンで表現された、見やすいデザインが特徴です。発行部数は2000部で、無くなり次第再調査をして再発行しています。区内の公共施設やホテル、観光案内所等で配布しています。

8月9日、神田・秋葉原地区の再調査が行われました。参加者は

29名で8つのグループ。調査には必ず車いすを用意して、実際に通っての意見を反映させています。記者も参加し、お茶の水や淡路町方面を調査しました。

「実は直線の長い坂道が一番、車いすで移動するのが大変なんです」記者と同じグループで、リーダーを務めた車いす使用者の大野さんは、日常生活での苦労をそう話していました。損保会館からお茶の水駅へ続く道は、傾斜は5°ですが、長い坂道です。車いす利用者の大野さんは、「この道は通りませんね」と苦笑いしました。同じくボランティアで参加した川野辺さんは「まちを見る目が変わりますね」と感想を述べていました。

「来年は、外国の方向けに英語表記の地図も作成したい」金子さんは、そう夢を語っていました。

今日参加した調査は既存のマップを再調査したもので、10月上旬に発行する予定です。



バリアフリーマップ

リーブ・ウィズ・ドリームHP
<http://chiyoda.clubneco.com/>

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

ボランティア情報マガジン

のあるところ 富士見地区 その2

- LE CHARDON (飯田橋 1-7-3)
- 東京しごと財団 (飯田橋 3-10-3)
- 輪急便株式会社 (飯田橋 1-12-4)
- 理髪 シマツ (飯田橋 1-4-8)
- 越後へぎそば一真 (飯田橋 1-5-7)
- 増田屋 (飯田橋 2-8-4)
- ホテルメトロポリタン エドモンド美容室 (飯田橋 3-10-8)
- (有)カットサロン ウシジマ (飯田橋 3-3-10)
- きしめん尾張屋 (飯田橋 4-8-11)
- 尾張屋 (飯田橋 4-9-11)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています!

新任職員が入りました!

かねこ しんたろう
金子 新太郎

皆様に早く顔を覚えてもらえるよう、頑張りますので、
よろしく願いいたします!



発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階
開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>
FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

今月の表紙

12月まで続くボランティアやってみようキャンペーン 2015のホームページ、チラシのデザインにご協力頂くデジタルハリウッド大学の学生の皆様です。初めてコラボレーションします。新たなつながりができて嬉しいです。