

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

ちよだ
ボランティア
センター

Volunteer ボランティア

2016.09
vol. 381

NEW 連載スタート!

ホッ☺とニュース

企業×ボランティアグループ

ボランティアセンターからの報告

- 熊本地震緊急報告会
- 介護保険サポーター・
ポイント制度説明会

JoinUs!

ディズニーランドに行きませんか?
神保町・漱石フェス!

ボランティア記者レポート

ボランティア紹介&相談デー

～新規6団体を直撃インタビュー!～

新規助成団体を ご紹介します!

TAKE FREE

ご自由
にお持ちください

平成 28 年度地域福祉活動提案事業助成金 新規助成団体の決定と紹介



今年度の新規“地域福祉活動提案事業助成金”交付団体をご紹介します。
ボランティアセンター職員が活動の様子や今後の抱負などを直接聞いてきました！



活動紹介

小1 プробレム解消をモットーに小集団で、音楽、図工、体育をベースとした40分授業の他、自由遊びや保護者の方との座談会を行なっています。

1 就学準備教室『りりーふ』

Q ボランティアグループを作ったきっかけは何ですか？

子育てサロンのつながりから、「幼・保・小の連携を助ける場を作りたい」という想いで立ち上げました。

Q 印象に残っている活動は何ですか？

5月に実施した、リトミックの授業です。(リトミックとは、リズムを使って音楽を体で体験するものです。)授業が終わった後、4歳児にも関わらず、500mlの飲み物を一気に飲み干した光景を見たときは、驚きました。それだけ真剣に授業に取り組んでくれたということに感動しました。

Q 今後どのような活動をしていきたいですか？

就学前の子どもたちや保護者の方々の不安をやわらげ、笑顔あふれる場を作っていきたいです。また、将来的には、読み聞かせを行なっているボランティアグループと一緒に活動ができればと思っています。



活動紹介

児童館、幼稚園、福祉施設ほかで、毎月絵本の読み聞かせ活動を実施。読み聞かせのスキルアップの為、相互研鑽、講師による勉強会を実施。

2 ちよだ絵本の会

Q ボランティアグループを作ったきっかけは何ですか？

昨年度、千代田区在宅支援課介護予防係が企画した「認知症を予防しよう！絵本の読み聞かせ講座」を受講した一期生が、講座終了後に立ち上げました。

Q 区民の方と関わっていると感じた活動はありますか？

介護予防係のご支援で、西神田児童センターを皮切りに、地域で月3回位活動を実施しています。絵本の読み聞かせ活動で、子どもと保護者、サロンではシニア世代、また高齢者施設など、多くの関係者のご協力を得て、幅広い世代との交流を持つことができました。

Q 今後どのような活動をしていきたいですか？

絵本の読み聞かせ活動を通し、健康増進、多世代間交流、絵本の大切さを広めて、シニアによる読み聞かせで絵本の魅力を届け、仲間づくり、生きがいづくりにつながる活動にしたいと思っています。



活動紹介

区内の高齢の方などがボランティアをしたい外国人に英語・日本語での支援をしたり、英会話教室を開いて、英語・異文化交流でボランティア活動をしています。

3 Local Life Friends (英語でボランティア)

Q ボランティアグループを作ったきっかけは何ですか？

東京オリンピックを前に千代田区に区内の高齢の方も活躍できる「英語を話すコミュニティをつくりたい」と思い、JET プログラムで来日したパートナーと一緒に立ち上げました。

Q 印象に残っている活動は何ですか？

8月に実施した60歳以上を対象とした英会話教室です。知識やモチベーションがあり、ボランティア精神もある方々と、英語をツールとして交流ができたことはとても新鮮でした。

Q 今後どのような活動をしていきたいですか？

参加者が参加者のままではなく、英語をツールとしたボランティア活動ができる方に、さらに一緒に団体を作っていく仲間となることを目標に活動していきたいと思っています。

地域福祉活動提案事業助成金とは？

千代田区の地域福祉向上に貢献するボランティア・市民活動事業に対して、その経費の一部を助成することにより、地域福祉の推進ならびに、活動の促進を図ることを目的としています。①高齢者 ②子ども、子育て中の親 ③障がい者の方を対象とした事業に助成します。助成の可否は審査会で決定しています。



活動紹介

区内の小学生にエコかるたを作ってもらい、学校を超えて一緒に遊んでもらう活動をしています。

4 グリーンネイバーフッド千代田を目指す会

Q ボランティアグループを作ったきっかけは何ですか？

環境のイベントに参加するだけでなく、自分たちが主体となり草の根的に子どもや高齢者が関わる環境活動を継続していきたいと考えて立ち上げました。

Q 区民の方と関わっていると感じた活動はありますか？

イベントには区民の方も参加して頂いています。また区民の方のボランティアグループとの連携の余地をたくさん感じます。

Q 今後どのような活動をしていきたいですか？

エコかるただけでなく、環境への取り組みが千代田の文化となるよう、10年、20年と活動を続けていきたいです。



活動紹介

高齢者・障がい者・区民の方に口腔ケアの維持を広めています。定期的な高齢者施設での活動や福祉まつりに参加しています。

5 歯っぴーちよだ

Q ボランティアグループを作ったきっかけは何ですか？

区民の皆さまの口腔ケアの知識の向上を目的にグループを設立しました。

Q 区民の方と関わっていると感じた活動はありますか？

区民の方々と一緒に話し合い、共感を得た時はこのボランティアをしてよかったと思います！

Q 今後どのような活動をしていきたいですか？

区民の皆さんに口腔ケアの大切さを理解していただき、そのことが生活習慣病の予防につながることを一人でも多くの方に広めて行きたいと頑張っています！



活動紹介

区内の障がい児の親同士で情報交換会を定期的に行っています。生活の充実と親同士の交流が大きな目的です。

6 お堀の会

Q ボランティアグループを作ったきっかけは何ですか？

区内で障がい児の親の会がないことから情報交換する場所と悩みを共有する場所を作りたいと思い立ち上げました。情報を共有できるメンバーがいることは本当に心強いです。

Q 今後どのような活動をしていきたいですか？

障がい児の親同士で悩みを共有することが心の支えになっています。区内での情報交換や共有を通して持続的に活動を行っていきたいです。9月には障がい児を対象としたワークショップを行います。当日は、学生ボランティアにも運営のお手伝いをしていただき、ありがたいです。

New

01 第30回ディズニー愛のつどい
ディズニーランドに行きませんか

障がいのある方とボランティアで東京ディズニーランドへ行きます。班行動(8~15名位)で行動しますので初めての方も安心して参加出来ます。

日時 11月6日(日)

場所 ボランティア集合 7:50~16:00(解散)
東京ディズニーランド

費用 3500円(パスポート持参の場合無料)

定員 募集人数:200名
募集期間:9月1日(木)~9月15日(木)
*先着順、初参加者優先

説明会 10月15日(土)15:30受付 16:00スタート
会場:プラザマーム
(中央区日本橋浜町1-1-12)

申込・問合せ先

愛のつどい実行委員会
TEL:090-5215-2403(タイドウ)
FAX:047-323-0133
E-mail:ainotudoi@nifty.com



New

02 東京通信病院
患者さんに温かいサポートを!
優しい気持ちをいかしませんか

日時 月曜日~金曜日 8:30~
(月2~4回、1回3時間程度、期間、曜日、回数、時間帯等についてはご相談ください)

- 内容**
- ① 患者さんの受付・会計のご案内
 - ② 診察室、検査室などへのご案内
 - ③ 車いすの患者さん・ご高齢者さまの補助
 - ④ 患者さんとお話相手、簡単な身の回りのお世話



申込・問合せ先

東京通信病院
TEL:03-5214-7796(看護部担当課長:山田)
FAX:03-5214-7395
E-mail:kango@tth-japanpost.jp

New

03 おさんぽ神保町
漱石と神保町
ナゾトキ街歩きゲーム

夏目漱石没後100年にあたる今年、漱石とゆかりの深い神保町で、「神保町と夏目漱石」をテーマにした謎解きを楽しみながら、街歩きをしていただく参加型イベントです。イベントお手伝い(屋外テントでの物販、屋内での参加者誘導など)ボランティアを募集中です。

日時 10月8日以降の毎週土日・祝日
10:00~14:00 14:00~18:00(2交代制)
(日によって時間が前後します)

場所 神保町駅付近

締切 10月7日(金)12時まで

説明会 9月24日(土)14:00
かがやきプラザ4F会議室
(千代田区九段南1-6-10)



申込・問合せ先

おさんぽ神保町
TEL:03-3556-0391(緊急連絡先)
E-mail:info@osanpo-jimbo.com
<http://www.chiyoda-vc.com/volunteer/1916>

New

04 区内高齢者福祉施設
敬老のお祝いボランティア

毎年恒例の敬老会!園芸や演奏など、高齢者の敬老のお祝い余興をしてくださる方を募集しています。踊り、歌、舞踊など、特技がある方大歓迎です!ぜひ皆様の特技を活かしてみませんか?

日時 9月13日(火)~19日(月)*18日(日)を除く
13:30~14:30 *日時に関しては応相談

場所 かねだ連雀高齢者在宅サービスセンターなど
(千代田区神田淡路町2-8-1)



申込・問合せ先

かねだ連雀(担当:峯、高橋 愛)
TEL:03-3252-8815
FAX:03-3252-8816
E-mail:renjaku@tama-dhk.or.jp



05 高齢者活動センター ふれあいクラブ
月に1度 高齢者へのランチづくり

高齢者活動センターでは、ボランティアのみなさんが昼食を手作りし、高齢者の方と一緒に食事をしています。初めての方、料理のレパートリーを増やしたい方大歓迎です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日時 月に1回程度 9:00~14:00頃まで
※年間を通じて活動していただける方。

場所 状況によって活動場所の調整をさせていただきます。現在募集している箇所は以下の2カ所です。
月曜/万世橋区民会館(外神田 1-1-11)
土曜/神保町区民館(神田神保町 2-40)

備考 交通費、昼食あり



申込・問合せ先
かがやきプラザ高齢者活動センター
TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162
E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

06 NPO 法人地球の友と歩む会
国内最大級の国際イベント
当日運営ボランティア募集 **New**

国内最大級の国際協力イベント「グローバルフェスタ JAPAN2016」が開催されます。当日のブース展示、飲食模擬店の準備を手伝って下さる方を募集しています。国際協力の難しさや意義、支援地域の生活や文化を感じられます。

日程 10月1日(土)、2日(日)
場所 お台場センター
プロムナード
(江東区青梅 1-2)

定員 何名でも。
友達同士の参加歓迎!

締切 9月30日(金)まで



申込・問合せ先
NPO 法人地球の友と歩む会/LIFE
TEL: 03-3261-7855 FAX: 03-3261-9053
E-mail: life@earth-ngo.jp
URL: http://earth-ngo.jp/

07 公益財団法人シャンティ国際ボランティア会
絵本を届けるボランティア活動

「絵本を届ける運動」では、日本で出版されている絵本にビルマ語やラオス語などの翻訳シールを貼りつけ、現地の子どもたちに届けています。

内容 ボランティアの種類2つのパターンがあります。

(1) 自宅で出来る! ボランティア
⇒ ご自宅で絵本に翻訳シールを貼って事務局まで返送ください。

費用 2200円(絵本1冊と翻訳シール)

(2) 事務局として! ボランティア
⇒ 翻訳シールを貼りつけた絵本の点検・修正作業
絵本発送のボランティア

時間 平日 10:30~17:00(短時間も可能です)

申込・問合せ先
公益社団法人シャンティ国際ボランティア会
TEL: 03-6457-4585 FAX: 03-5360-1220
E-mail: ehon@sva.or.jp
URL: http://sva.or.jp/ehon

はじめてボランティアをする方へ

- ①事前確認をしましょう!
受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。
- ②ボランティア保険に入りましょう!
活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。
※日本国内での活動が保険対象です。
【補償内容】
・傷害保険(ボランティア自身のケガ)
・賠償責任保険(対象者の身体や財物等の損害)
【補償期間】
4月1日~翌年3月31日まで
※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用
【保険料】※東京都社会福祉協議会取り扱い
300円~1,400円(6つのプランにより異なる)
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。

今月の表紙 **まもりたいぞう つくりませんか!** ~東日本大震災で区内に避難している子どもたちへ支援~

日時 毎週金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00(途中入退出OK!)
備考 参加費 無料 予約 不要(定員:10名)
問合せ先 ちよだボランティアセンター
TEL: 03-6265-6522
E-mail: voluntter@chiyoda-cosw.or.jp



New

01 ちよだボランティアセンター ボランティア活動を紹介します！

どんなボランティア活動があるか知りたい、自分でもできるか相談したいなど、まずはボランティアについて説明を聞きたいという方に向けたボランティア紹介と相談ができる日です。ぜひボランティアの一歩を踏み出してみませんか。

特典 ボランティアガイド 2016 を
プレゼント★



日時 9月29日(木) 18:30~19:30

場所 かがやきプラザ4階 かがやきボランティアサロン
(千代田区九段南 1-6-10)

定員 20名 **参加費** 無料



申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター
TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902
E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

New

02 公益財団法人スペシャルオリンピックス日本 チャリティ・ランイベント 「エールラン」!

今回の会場は、お台場パレットタウン内にある「MEGA WEB」の試乗用コース 1.3km コースを走り、「キッズラン」「親子ラン」「3時間リレー」の種目を実施! ご家族、友人、同僚の方と一緒に楽しめるプログラムになっていますので皆様ぜひご参加ください!

日時 10月1日(土) 10:00~16:00
※受付 9:00~

場所 MEGA WEB TOYOTA CITY SHOWCASE
(江東区青海 1-3-12※お台場パレットタウン内)

- 備考**
- ① キッズラン (対象:小学生/中学生)
定員: 200名 参加費: 1000円 / 人
 - ② 親子ラン (大人1名+子供2名まで)
定員: 200組 参加費: 2000円 / 組
 - ③ 3時間リレー (1チーム2~10名での登録)
定員: 150チーム 参加費: 4500円 / 人

申込・問合せ先

公益財団法人スペシャルオリンピックス日本
TEL: 03-6809-2034
E-mail: songoods@son.or.jp
URL: http://www.son.or.jp/

かがやきプラザ高齢者活動センター

03 ~コミュニティデザイナー山崎亮が語る 「人がつながるしくみづくり」~

「かがやき大学」(60歳以上の千代田区民対象)が特別公開講座を開催することになりました!

TBS系列局「情熱大陸」出演のコミュニティデザイナー山崎亮氏がこれまでの活動をたくさんの資料とともに語ります。

日時 10月5日(水) 10:30~12:00

場所 かがやきプラザ1階 ひだまりホール
(千代田区九段南 1-6-10)

参加費 無料 **定員** 120名(申込順)
※どなたでも参加できます。

申込 9月6日(火)から電話・メール・FAX または窓口まで



講師 山崎 亮氏 (studio-L 代表)
地域の課題を地域に住む人たちが解決するためのコミュニティデザインに携わる。

申込・問合せ先

かがやきプラザ高齢者活動センター
TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1902
E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

04 ヘルマンハープコンサート ヘルマンハープ演奏会で ヘルマンハープを体験しませんか?

ヘルマンハープは、ドイツの農場主、ヘルマンさんがダウン症の息子に「自分で演奏することのできる楽器を与えてあげたい」という思いから生まれたハンドメイド弦楽器です。

五線譜が読めなくても、音楽を奏でることができ、障がいや年齢に関係なく様々な方に愛されています。

日時 9月19日(月・祝) 13:00~14:30
※高齢者活動センター主催の多世代交流サロン「Ciaoくらぶ」の手話喫茶内にて演奏会を開催します。
(13時~14時30分※演奏会は14時より)

場所 かがやきプラザ1階 ひだまりホール
(千代田区九段南 1-6-10)

対象 千代田区在住の方



問合せ先

ちよだボランティアセンター (担当: 新元)
TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902
E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



01
NEW

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 「第10回 きずなづくり大賞 2016」

かけがえのない家族のつながりや、家族のような地域のつながりを実感したり、きずなを広げようとしている人の話を聞いたことはありませんか。

きずなづくり大賞事務局では、家族や地域の「きずな」を感じた体験を募集しています。

締切 平成28年9月30日(金)必着 <http://kizunazukuri.net>

02
NEW

市民社会創造ファンド 「市民ファンド推進プログラム 2016」

市民ファンド/コミュニティ財団の運営基盤の強化に資する、より良い助成活動の実現のための取り組みを応援します。皆様からの意欲的かつ独創的な応募をお待ちしています。

締切 平成28年9月30日(金)必着

http://www.civilfund.org/grant/image/shiminfund_2016youkou.pdf

■ ボランティアセンターからのご報告

平成28年熊本地震緊急報告会～被災地の「いま」を知る～

熊本地震発生から約3ヶ月。7月14日(木)に「熊本地震緊急報告会～被災地の「いま」を知る～」を開催しました。現地熊本で行政・社協・NPO やボランティア団体の連携した支援の仕組みづくりを進めている講師に、現地の様子や支援の状況を報告していただきました。当日は、町会関係者、民生・児童委員、区民、行政、また学校、企業、施設関係の方々総勢84名の方が出席されました。参加費は全て講師の所属団体である全国災害ボランティア支援団体ネットワーク(JVOAD)に寄付させていただきました。

1. 緊急報告



全国災害ボランティア支援団体ネットワークの明城さんより、現地での活動の写真を交えながら、わかりやすく被災地の様子を伝えていただきました。

2. 交流会



講師による報告後、参加者同士の交流をしました。お話を受けて、今自分たちが出来ることは何かということと話している様子が見受けられました。

3. 質疑応答



「企業として支援できることは何か?」「いま、必要とされていることは何か?」「被災地ではどのように情報共有をされていたのか。」など様々な質問があがりました。

4. 各機関の方のご紹介



「報道されなくなった現在の熊本の状況を知ることができた。」「普段からの関係作りが大切だということをあらためて感じた。」等、感想や意見を多数いただきました。

介護保険サポーター・ポイント制度説明会

介護保険サポーター・ポイント制度は、65歳以上の区民の皆様が、地域活動に参加することで①健康づくり②生きがいづくり③介護保険料の負担軽減を目的としています。参加者5名に加えて、千代田区の職員2名と相談センター1名の方にもご参加いただきました。

高齢者活動センターの脳トレのボランティアや、デイサービスでの書道ボランティアなどで活動することになりました。



ゲスト：吉野 和子さん

参加者からは、「実際に活動している方のお話しが聞けてよかった。」「私でもできることがありそう。」などの声があがりました。

NEW ホッ☺とニュース
日頃の心あたたまる出来事をお伝えします。

大塚製薬様から「なでしこ配食サービス麹町・神保町」に飲料水のご寄付がありました。担当の方がボランティアに相談。お弁当と一緒に高齢者の皆さんに届けられました。

千代田区にある企業とボランティアの皆さんの共同作業に、**ホッ☺**としました。

2016.7.25(月)



ボランティア記者レポート

新しいボランティア活動を望む若者

文/写真:旭 勝臣

7月27日(水)夕刻、かがやきプラザ4階のボランティアサロンで、ボランティアについての紹介と相談を兼ねた説明会が開催されました。参加者は30歳前後など4名(男性3名、女性1名)でした。



ボランティアの先輩として、NPO法人日本渚の美術協会会長の本間清さんに、ゴミをアートにするという新しいボランティア活動について、お話をいただきました。本間さんは、神奈川県湘南地方の出身。学生の時に潜ったきれいな海を家族に見せたいと思って海に潜ったところ、とても汚れていたそうです。そのことをきっかけに、海岸でゴミを拾い、集めたゴミでアートを作ることになりました。そして、そのことが縁で友達ができ、今ではその人達でNPOを作って活動をしています。

ただ、単に、ゴミを集めるということでは長続きしないが、新しい視点で、アートをつくるということに

なると、ボランティアが集まるとのことでした。

ちよだボランティアセンターからボランティアの原則として、①自発性、②社会性・公益性、③無償性にプラスして、最近では④先駆性も重要とのコメントがありました。

出席者の1人にインタビューをしました。ボランティアの先駆性の原則に感銘を受けたとのことでした。新しい活動が定常的になるまでは、ボランティア活動は有効であると考えとのことでした。

インタビューにもあったように、先駆性の重視等求められるボランティア活動は、時とともに変わってきており、新しい情報を提供することは重要であると痛感されました。このことが、若いボランティア仲間を増やすことに繋がるのではないのでしょうか。



※次回は、8月27日(土)に開催いたします!

ボランティア情報マガジン のあるところ 神保町地区 その2

- 神保町地区町会連合会婦人部
(神田神保町 3-21)
 - 石渡歯科医院
(神田神保町 2-2-34 千代田三信ビル3階)
 - 専修大学(神田神保町 3-8)
 - 大原医療秘書福祉専門学校
(神田神保町 2-10-33)
 - 東京商科学院専門学校
(神田神保町 1-50)
- ご協力ありがとうございます。
一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけるところを募集しています。

募集中!

スタンド

用意しています!



今月の発送ボランティア



7月も情報誌発送のために、たくさんの方々に来てくださいました。千代田区に住んでいる方、働いている方などボランティアを通じて交流が生まれています!

今月の記者



旭 勝臣さん

防災ボランティア、日本語ボランティアとしても活動しています。

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。
メンバー随時募集中です。

発行 社会福祉法人千代田区社会福祉協議会ちよだボランティアセンター
※移転しました。

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階

開室日・時間(※日曜・祝日はお休み)

月~金曜日 8:30~19:00 土曜日 8:30~17:00

TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902

URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。