

体を動かして
地域の人と
交流したい

もっとPRして
身近な仲間を
増やしたい

活動に
費用がかかって
継続が難しい



身近な場所で健康生活！

★助成金申込締切

令和5年9月19日(火)必着

※書類審査があります。

介護予防のための サロン活動 応援します！

活動助成(初年度額)

上限 **12万円**

立ち上げ一部助成

上限 **10万円**

令和5年度ふれあいサロン活動助成金(介護予防型)

<助成対象期間 令和5年10月1日から令和6年3月31日まで>

介護予防を目的とした体操や運動を行い、住民同士の支え合いを目指します。千代田区の身近な場所で、日常的に集い、参加者同士で交流するサロン活動に対して助成します。

【サロン登録の主な要件】

- ①原則月3回以上
 - ②1回30分以上の、介護予防を目的とした体操等を行う活動
 - ③欠席者への声かけをする
 - ④平均の参加者が10名以上いる(初年度は見込み含む)
- ※趣味の教室や習い事とは異なり、参加者同士の健康・交流促進に取り組む活動が登録対象となります。

詳しくは
お問合せください。

【申し込み方法】「募集要項」を必ずご確認の上、お申し込み下さい。

申込書、事業計画書、予算書等の必要書類を添えて申し込みください。
※募集要項、申込書等の必要書類は申込先窓口にてお受け取りください。
※各様式のデータは、ホームページからダウンロードもできます。

★活動に対してこんなサポートも受けられます★

- ①活動に関する相談・アドバイス
- ②活動に関する情報提供
- ③広報協力等

■申し込み・お問合せ

千代田区社会福祉協議会 地域支援課 ボランティア係 (千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階)

TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902 メール volunteer@chiyoda-cosw.jp