

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

今月の
Volunteer Spot

番町グループホーム



社協会員募集

社会福祉協議会の福祉事業は、区の補助金等のほか、会員による賛助金や一般の方の寄付金を財源としています。

地域のボランティア情報

▶ P.2

令和6年度

ちよだボランティアセンター 職員紹介

▶ P.3

報告

アートでつながる多言語カフェ

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中

👍 いいね!

1,298名 (2024.6現在)



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中





病気の子どもとその家族のための滞在施設 「ファミリーハウス」ボランティア募集

「ファミリーハウス」とは、小児がん等の難病治療のために、自宅を離れ都市の専門病院に来ている子どもと介護する家族の疲れた心と身体を温かく迎え、滞在施設として使っていただく「もうひとつのわが家」のことです。「もうひとつのわが家」で過ごす病気のお子さんとそのご家族を、私たちと一緒に支えてください。

● **内容** 施設（ハウス）の清掃、備品補充、施設内菜園の手入れ、手仕事（ベッドカバーづくり、季節のプレゼント作りなど）、イベントのお手伝い、事務作業など



日時 オンライン説明会に参加のうえ、ボランティア登録後に活動。
※毎月第1月曜日15:00～16:00もしくは、第3土曜日14:00～15:00
※必ず各説明会日時の1週間前までにお申込みください。

場所 都内の各施設（活動参加の確定次第お伝えいたします）

人数 10名 **その他** 交通費あり（片道600円まで）

申込・問合せ

認定 NPO 法人ファミリーハウス（担当：植田桃子）

TEL：03-6206-8372 E-mail：jimukyoku@familyhouse.or.jp
URL：https://www.familyhouse.or.jp/



こども食堂のお手伝い（宿題のサポートや一緒におしゃべりも♪）

毎週水曜日に、こども食堂にて無料で食事の提供をしています。宿題サポートや遊び、対話を通して“第3の家族”として心と食の安心・安全を提供しております。



食育の一環として、簡単なおやつ作りも子どもたちとしてあります。
【子ども食堂の様子を、右記 QR コードの instagram にて発信中！】

● **内容** こども食堂の会場準備（飲み物・カトラリーのセッティング）、配膳・片付け・子どもへの学習支援や傾聴、対話など



日時 12月19日（金）までの毎週水曜日15:00～18:00
（祝日を除く/上記期間内、単発及び1時間でも活動OK）

場所 千代田区内神田1-18-11 東京ロイヤルプラザ1階 Bistrot Vivant

人数 4名 **その他** ・ボランティア保険への加入をお願いします（必須）
・食事あり

申込・問合せ

こども食堂 family couch（担当：幸田京子）

E-mail：letsugofamilycouch@gmail.com
URL：https://linktr.ee/letsugofamilycouch



「バリアフリーマップ」作成メンバー募集



車いすユーザーや高齢者、ベビーカーを押す方、大きな荷物を持っている方... そんな方々にとって「普段なんとなく歩いているまち」は、通行が難しい場合があります。

障がいのあるなしに関わらず、住みやすい・歩きやすいまちを目指して活動をしています。

● **内容** 区内で発行している「バリアフリーマップ」作成のためのまち歩き（再調査のみ）、公衆トイレや公共交通機関などの調査（実施にあたっては、事前に行うまちあるき講習会に参加いただきます）

日時・場所

応相談（通年活動しています。活動終了時期は任意です。）

人数 5名 **その他** 交通費は要相談

申込・問合せ

NPO 法人リーヴ・ウィズ・ドリーム（担当：金子）

E-mail：info-lwd@lwd.tokyo
https://www.lwd.tokyo/



資格・経験不要♪ “保育園の先生”体験しませんか!



由緒ある番町の地、閑静な住宅街の中にあるグローバルキッズ六番町園。

保育園の先生を体験したい方を募集しています。資格・経験は問いません！楽しいことが盛りだくさんです。たくさんのご応募、お待ちしております！

● **内容** その日の活動に合わせた保育補助

日時 2025年3月31日（月）までの平日9:30～16:00のうち
応相談

場所 千代田区六番町5-16 グローバルキッズ六番町園

募集人数 3名/1日につき **その他** ボランティア保険への加入をお願いします（必須）

申込・問合せ

グローバルキッズ六番町園

TEL：03-3230-7161 E-mail：gk-rokubanchou@gkids.co.jp
URL：https://www.gkids.co.jp/facilities/nursery_109.html



SDGs のアイコン 使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs（「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」）の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標（国連加盟193か国が2030年までに達成する目標）を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。





「ちよだでシェアボラ」ぜひご活用を!

ボランティアとして参加してほしい! 誰かの「やりたいこと」をサポートしたい! そんな時は「ちよだでシェアボラ」の活用を♪



〈現在、このような方が掲載されています〉

- 落語家さん
- 高齢者の日常生活支援やります!
- 盲導犬の出前授業 など

【シェアボラの登録者一覧は、右記のQRコードからご覧いただけます】

登録者一覧



問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902

Email : volunteer@chiyoda-cosw.jp

URL : <https://www.chiyoda-vc.com/>



ボランティア情報ステーション設置場所 (麹町地区4)

- 三共ドライクリーニング株式会社
- 愛知歯科医院 ● 区立四番町保育園 ● 区立四番町児童館
- 区立四番町図書館 ● ヘアサロン サイトウ
- ヘアライズカットウ 市ヶ谷駅前店 ● マッティーノ
- 区立番町小学校 ● 区立番町幼稚園 ● ガナビーヘアーズ
- 二松学舎大学 学生支援課
- 株式会社ソーシャルキャピタル・プロダクション『あるまっぴ実行委員会』
- 花泉歯科 ● SEI SHOP
- Sustaina Station Dai Dai
- 興産信用金庫 市ヶ谷支店
- グローバルキッズ六番町園



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中

新しく置いていただけたところを募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。

地域のみなさんのチカラになります!

〈令和6年度職員紹介〉

令和6年度は、以下のメンバーでスタートしました。

今年度も、区内のボランティア活動の拠点として、ボランティア活動のコーディネートやボランティア活動の広報、NPO や企業等との連携・協働を推進し、支え合いのまちづくりを進めます。

千代田区でボランティア活動を始めたい方や活動に関心のある方は、ぜひボランティアセンターにご連絡ください。

既存の制度やサービスでは解決できず、ボランティアに協力してほしいという方や団体からのご相談、「CSR 活動を推進したいけれどどうすれば…」という企業からの相談も承っています。

どうぞよろしくお願いたします。



※本誌に掲載されている情報は、諸般の事情により延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



初めてボランティア活動をする方へ

①活動先が決まったら事前 確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

【ご確認ください】

- ◎ 保険料の支払いは振込みのみとなります(現金不可)。
- ◎ ボランティア保険の一部補償額が変更されます。

ボランティア保険

新型コロナウイルス感染症にも適用されました

(2020年2月1日までさかのぼれます)。

※行事保険には適用されません。

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ) 賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	4月1日～翌年3月31日まで <small>※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用</small>	350円～1,400円 <small>(6つのプランにより異なる)</small>

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



**この季節がやってきました！
えみふる納涼祭**

昨年も大好評だったえみふる納涼祭が、今年も開催されます！
講師を招いた盆踊りやパフォーマンスによるパフォーマンスショー、
人気講座の紹介を兼ねた体験ブースや新たなイベントを全館で行います。地域の方々と楽しく交流ができます。



当日ボランティアも募集しています！

- 活動時間：9:00～16:00
- 内 容：模擬店、ゲームコーナー、受付、盆踊り対応、準備・片付け 等
- 人 数：15名
- 募集期限：7月12日（金）まで
- そ の 他：ボランティア保険への加入をお願いします（必須）

日 時 7月20日（土）11:00～14:30

場 所 千代田区障害者福祉センターえみふる
（神田駿河台 2-5）

問 合 せ

千代田区立障害福祉センター えみふる（担当：川上）
TEL：03-3291-0600 FAX：03-3291-0608
E-mail：emifuru@chime.ocn.ne.jp
URL：https://emifuru.com/



2 机を
ゼロに



**世界をお部屋で体験！
冒険の旅「なないろクルーズ」**

なないろクルーズでは、色々な国の言葉で挨拶をし、色々な国のご飯を食べながらその国のお金や生活を体験できます。
今回はメキシコ！メキシコの通貨や文化を学ぶことで、新たな発見や新しい世界が広がります。当日はみんなでタコスを作って食べることもできます！ワクワクしながらお楽しみください♪



日 時 8月4日（日）12:30～15:00

場 所 アイクスビル 5階（神田神保町 1-44）

人 数 親子 10組 参加費 子ども無料、大人 300円

申込・問合せ

なないろ kitchen（担当：岡本）
TEL：090-9310-9485
E-mail：144nanairo@gmail.com
URL：https://nanairokitchen.hp.peraichi.com/gogo



3 すべての人に
健康と福祉を



**コーヒーを飲みながら対話の体験をしませんか
チャオの哲学カフェ**

哲学カフェとは、当日提示されるテーマに沿って参加者同士で対話をする集いです。



対話によって生まれた「問い」についても参加者で考えを深めていく会です。
当日はバリスタボランティアさんが淹れる美味しいコーヒーを飲みながら、ゆったりした時間の中で交流してみませんか。

日 時 7月28日（日）13:30～15:30

場 所 かがやきプラザ 4階 活動室 1（九段南 1-6-10）

対 象 区内在住の方

人 数 15名（申込順） 参加費 300円（コーヒー代）

申込・問合せ

かがやきプラザ多世代交流担当
TEL：03-6265-6563 FAX：03-3265-1162
E-mail：ciao@chiyoda-cosw.jp
URL：https://www.chiyoda-cosw.jp/ciao/



11 住み続けられる
まちづくりを



**認知症を楽しく正しく学ぼう！
認知症キッズサポーター養成講座**

認知症とはどのようなものなのか、認知症の人たちとどう接したらよいのかなど、DVD鑑賞や〇×形式のクイズで楽しく学ぶ小学生向けの講座です。
当日は、認知症サポーター養成講座と、オレンジキャンドルづくりを実施します。



当日ボランティアも募集しています！

- 活動時間：9:00～12:00
- 内 容：養成講座、キャンドル作りの準備・手伝い 等
- 対 象：千代田区在住・在学の中高生
- 人 数：10名 ■ 募集期限：7月31日（水）まで

日 時 8月3日（土）10:00～12:00

場 所 かがやきプラザ 1階 ひだまりホール
（九段南 1-6-10）

対 象 千代田区在住・在学の小学生 人 数 30名

申込・問合せ

かがやきプラザ研修センター担当
TEL：03-6265-6560 FAX：03-3265-1162
E-mail：jinzai@chiyoda-cosw.jp
URL：https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/



※本誌に掲載されている情報は、諸般の事情により、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

5月25日

REPORT

アートでつながる多言語カフェ 報告

5月25日(土)に、「アートでつながる多言語カフェ」が開催されました。日頃触れ合う機会が少ない外国人住民と日本人住民が、共通の話題としてアート作品と一緒に鑑賞することで、初対面でも楽しく交流できる場づくりを目指しています。当日は日本人の方3名、中国人の方2名の計5名で、和やかな雰囲気の中やさしい日本語を使って楽しく交流をしました。アートカードを使ったアイスブレイクや、皆で同じ絵を囲んで思いの意見を出し合うことで、コミュニケーションが取れることはもちろんのこと、それぞれのバックグラウンドを知ることができ、とても素敵な時間になりました。次回は8月頃に開催予定です。



ボランティア記者レポート

5/11
開催

高齢者と企業が一緒にお散歩 「散策会」での交流・親睦

今回の記者

「ちよだ企業ボランティア連絡会」 参加企業 あめみや
向井建設株式会社 雨宮 さん

ちよだ企業ボランティア連絡会は、コロナ禍で活動を見送っていた一番町特別養護老人ホームの利用者との「散策会」を再開しました。散策会を行うにあたり、当日は施設職員による車イス操作のレクチャーや利用者との接し方講座も行われました。

同施設の近隣にある東郷元帥記念公園までの道のりを、ボランティアメンバーが車イスを押して一緒にお散歩。五月晴れの散歩日和も相まって、参加者全員の笑顔と和やかな雰囲気が印象に残る散策会となりました。日頃なかなか外出ができない利用者の皆さんは本活動を非常に楽しみにしていたようで、その想いに応えることができた弊社メンバーにとっても有意義な一日となりました。



高齢者施設を取り巻く現状や課題、実際の車イス操作や利用者との接し方などを通して学びや気付きも数多くあり、次回の散策会だけでなく弊会による他の活動にも活かせる経験や知見を得られたと思います。

これらを活かして、今後もさまざまな取り組みで地域に貢献していきたいと思えます。



参加者の方々からのコメント

- ・利用者の方々喜んでる姿を見ると、また次回も参加しようと思いました。
- ・高齢者の方との会話や対応方法を学ぶきっかけとなりました。
- ・ボランティア/利用者の双方にとってとても大事な活動だと思うので、定期的に行き続けられると良いと思います。



利用者の方々からのコメント

- ・久しぶりに外に出られて嬉しかったです。
- ・いい気分転換になりました。
- ・少しの時間だったが、ボランティアの方と交流できて楽しく過ごすことができました。



職員の方々からのコメント

- ・いつもは見れない利用者の表情が見られて、良い機会となりました。
- ・人手がないと中々外にお連れすることができないので、とても助かりました。
- ・自分たち(職員)も楽しむことができました。



【ちよだ企業ボランティア連絡会とは】

千代田区内の企業から構成され、協働して地域貢献活動に取り組んでいます。散策会だけでなく「ふれあい福祉まつり」や「サンタクロースボランティア」など、区内企業で働く従業員と地域住民の方々との貴重なふれあいの機会を創出しています。

活動の前に、まずは施設職員の方から施設の概要と今回の活動について説明いただきました。

いよいよゲストの皆さんとご対面！
それぞれ自己紹介をして、いざお散歩に出発です！



10:30

名前は何て言うの？

初めまして！



安全に気を付けながら、
みんなで近くの公園に向かいます。

公園でみんなで一休み。
楽しい話に花が咲きました😊
時間はあっという間に過ぎ、
皆で来た道をゆっくりと戻りました。

そうですね～

今日は暑いね



同じ格好で
仲良くお喋り♪



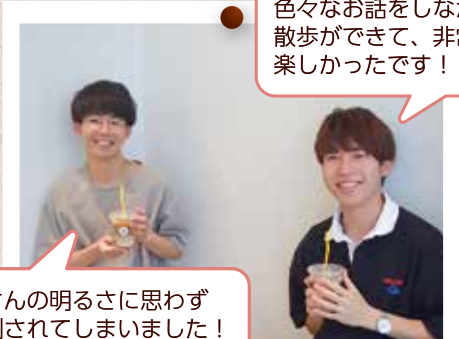
公園で紫陽花が咲いているのを発見！

まあ綺麗！！



色々なお話をしながら
散歩ができて、非常に
楽しかったです！

皆さんの明るさに思わず
圧倒されてしまいました！



番町グループホーム
ホーム長コメント

ゲストの皆さまは、ユーモアにあふれるオープンマインドな方々です。「お互いが関わりを楽しめる」活動を一緒にやりませんか。ご興味のある方お待ちしております！

ちよだの
favorite spot

ガラス張りが特徴的な、オフィス街に佇む開放的な憩いの場

OFF coffee stand Kojimachi



美味しそうなケーキや飲み物がたくさんありますよ！

店内には、自慢のコーヒー豆や自家製の雑貨も！

陽の光がたっぷり入るので、とても居心地のいい空間です。

落ち着くな～

住所 麴町5-3 第7秋山ビルディング1階

営業時間 月～金 8:00～18:00



HP



今回の Volunteer Spot

番町グループホーム



認知症の方々が暮らす「番町グループホーム」。利用者の皆さんを「ゲスト」と呼び、住み慣れた地域で家庭的な雰囲気を感じながら、ゲストが自立した日常生活を送ることをサポートしています。

コロナ禍の真っ只中にオープンをしたため、最近まで外部からの人の出入りを制限していました。コロナがら類感染症に移行したことをきっかけに、ゲストのやりたいこと・できることをサポートしてくれるボランティアの受入れを行うようになりました。

今回はゲストの皆さんのお散歩を見守る活動を、法政大学のボランティアグループ「ACUPプロジェクト」に所属する2名の大学生が体験してみました！

ボランティア情報 **社会福祉法人平成会 番町グループホーム**

活動内容 ・特技(マジックや楽器演奏、高齢者向けの体操など)を活かした活動
・お散歩の同行や傾聴活動


日時 月・水・金
14:00~16:00の間で30分~1時間程度
※回数や頻度は応相談

募集人数 1日につき2~3名

活動場所 番町グループホーム(2番町7-6)


問合せ 社会福祉法人平成会 番町グループホーム
☎ 03-5213-0088
URL: https://swct.or.jp/tatsuokag.html?page=facility_bancho

本日のボラダー



そうた
佐佐木崇太さん


うまくお話できるか不安で、緊張しています



ゆうだい
田所優大さん

緊張しますが、たくさんお話できるように頑張ります！

「ボラダー」とは
ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。



Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2024.7-8
vol.438

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今月の Volunteer Spot

番町グループホーム

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター



〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大家商會様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。