

# Volunteer

TAKE  
FREE

ご自由  
にお持ちください

今月の  
Volunteer Spot

みんなのジブン発見基地  
「みらいゲート秋葉原」



社協会員募集

社会福祉協議会の福祉事業は、区の補助金等のほか、  
会員による賛助金や一般の方の寄付金を財源としています。

地域のボランティア情報 ▶ P.2

**ホットニュース**  
「みんな集まれ 大学生といっしょ！」  
を開催しました！ ▶ P.5

**つながりで未来を創る**  
広がり！ボランティアの縁 - 第2回 - ▶ P.5



ちよだボランティアセンター  
公式フェイスブック公開中



1,301名 (2024.10現在)



ちよだボランティアセンター  
youtubeチャンネル公開中





## 千代田区でボランティアを楽しもう！ 介護保険サポーター・ポイント制度

65歳以上の区民の方を対象に、地域活動に参加することで皆さんの健康づくり・生きがいづくり・介護保険料の負担軽減を目的とした活動です。このポイント制度に登録し、対象になる活動を行うことでポイントが貯まり、その数に応じて翌年度に交付金を受け取ることができる制度です。

### ◎ 活動場所

区内の介護保険サービス提供施設（一番町特別養護老人ホーム、ジロール麹町など）、社協や地域の方々によって運営されているサロン、またボランティアセンターが紹介する在宅高齢者のサポートなど、多くの活動場所があります！詳しくは、ちよだボランティアセンターにお問合せください。

### 申込・問合せ

#### ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902  
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp  
URL : <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/koresha/kaigyoyobo/supporter.html>

介護保険サポート・  
ポイント制度の  
登録説明会も行います！



## セカンドライフを楽しもう！ シニアボランティア入門講座

～講座内容～

サラリーマンOBの生きがいづくりを支援するため、たくさんのボランティアの方々が活躍している「日本セカンドライフ協会」。そこで活動をされている方が、ボランティアのはじめ方や楽しさを教えます！

**日 時** 日時：11月16日（土）  
10：30～12：00

**場 所** かがやきプラザ4階 会議室  
(九段南1-6-10)

**対 象** 区内在住の65歳以上の方



## ジロール神田佐久間町でボランティア しませんか？



認知症の方等を対象にしたデイサービスやグループホームを運営しています。一緒にお料理をしたり、お話をしたりなど、施設の高齢者と一緒に過ごしていただけます。皆さんの得意なことを活かして、レクリエーション活動の企画ができるチャンスかも！

### 日 時 随時募集

※月曜日から土曜日の9時～18時で調整します。  
※日時によっては、受け入れが難しい場合がございますので、事前にご相談ください。

**場 所** ジロール神田佐久間町（神田佐久間町3-16-6）

**その他** 活動日の前日までにボランティア保険にご加入ください

### 申込・問合せ

#### ジロール神田佐久間町

TEL : 03-5822-2650  
URL : [https://kinoko-group.jp/facility\\_tokyo/t\\_girolle-kanda/](https://kinoko-group.jp/facility_tokyo/t_girolle-kanda/)

活動の様子を取材した記事をご覧ください！



## 一緒にハンドケアしてくれる方を募集しています♪ 桜ハンド「おしゃべりハンドケア」

毎月1回、高齢者活動センターの利用者に向けて、ハンドケアを通しておしゃべりしながら心も手も軽くなるハンドケアの活動をしています。手の平と心で「元気にな～れ」「しあわせにな～れ」と魔法をかけるように願いながら、ハンドケアを行っています。できたばかりの団体のため、一緒に活動していただけるメンバーを募集しています！



**日 時** 毎月第4水曜日（祝日を除く）13：00～15：00

**場 所** かがやきプラザ4階 活動室（九段南1-6-10）  
※見学も随時大歓迎です！！

### 申込・問合せ

#### ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902  
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp  
URL : <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/40077>

## SDGs のアイコン 使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs（「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」）の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標（国連加盟193か国が2030年までに達成する目標）を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。





## ボランティア情報ステーション設置場所 (神保町地区1)

- 神田江戸っ子寿司 彩
- 岩本町ほほえみプラザ
- ジロール神田佐久間町
- 関口理髪店
- お玉湯
- 和泉橋出張所
- 尾張屋 神田富山町店
- 千代田岩本町郵便局
- 藤井理容室
- 理容 スター
- 松月庵
- ヘアサロン シミズ



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

**募集中**

新しく置いていただけたところを募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。

## ボランティア記者レポート

8/22  
開催

### 「ぴかいちえんにち」で子どもたちとの交流

ちよだ企業ボランティア連絡会は、児童発達支援・放課後等デイサービス「ぴかいち」で、えんにちの運営サポートを実施しました。開催約一か月前に事前打ち合わせを行い、万全の体制で当日に臨みました。

子どもたちの目線に立って、ヨーヨー釣り、的あて、コイン落とし、ストラックアウト、くじ引きのブースを用意し、楽しんでもらえるよう真剣に準備を整えました。

当日は、えんにちの前に企業ボランティアの自己紹介やクイズで大いに盛り上がり、その後待ちに待ったえんにちが始まりました。

複数企業からなるボランティアメンバーは、「子どもたちに楽しんでもらいたい」という共通の思いで一致団結し、子どもたちそれぞれの特性に寄り添いながら接しました。

えんにちを大盛況のうちに終え、子どもたちの喜び姿に元気をもらうことができました。

様々な個性を持った子どもたちに接することが初めてだった参加者も多くいます。今回の活動を通して、このような交流の場の重要性を知る機会となり、私たちにとっても学びの多い時間となりました。



#### 今回の記者

「ちよだ企業ボランティア連絡会」参加企業  
ジョンソン・エンド・ジョンソン かんき  
日本法人グループ **神吉** さん

#### 【ちよだ企業ボランティア連絡会とは】

千代田区内の企業から構成され、協働して地域貢献活動に取り組んでいます。「ぴかいちえんにち」は今年で2回目の開催となり、子どもたちだけでなく参加した企業ボランティアにとっても、とてもたのしい夏の思い出となりました。

※本誌に掲載されている情報は、諸般の事情により延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

#### 17 パートナシップで 目標を達成しよう



### 初めてボランティア活動をする方へ

#### ①活動先が決まったら事前 確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

#### ②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

#### 【ご確認ください】

- ◎ 保険料の支払いは振込みのみとなります(現金不可)。
- ◎ ボランティア保険の一部補償額が変更されます。

#### ボランティア保険

新型コロナウイルス感染症にも適用されました

(2020年2月1日までさかのぼれます)。

※行事保険には適用されません。

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ) 賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	4月1日～翌年3月31日まで ※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用	350円～1,400円 (6つのプランにより異なる)



### 11 住み続けられるまちづくりを 災害時寄り添いサポーター養成講座

高齢者や障がい者、妊産婦など、災害時に配慮が必要な方に、どのように寄り添い、サポートや声掛けをするのかなどの心構えを学びます。



**日時** 11月30日(土) 10:00～12:00  
**場所** かがやきプラザ4階 研修室3 (九段南1-6-10)  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方、もしくは千代田区でボランティア活動を考えている方  
**人数** 30名(申込順) **募集期限** 11月29日(金)まで  
**講師** ジョージ防災研究所 代表 小野 修平 氏  
**問合せ**

**千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター**  
 TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902  
 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp  
 URL: https://www.chiyoda-vc.com/



### 12 つくる責任 つかう責任 ふれあいバザー&いちごフリーマーケット

地域の皆さんとのふれあいや交流ができる、バザーとフリーマーケットが開催されます。



衣類、雑貨、日用品、子ども用品など、たくさんの物が出品されます! ご家族でお楽しみいただけますので、掘り出しものを探しにぜひ気軽にお立ち寄りください。

**日時** 12月1日(日) 10:00～13:00 (雨天決行)  
**場所** こもれび千桜1階 千桜ホール (神田東松下町22-1、岩本町駅から徒歩2分)  
**注意事項** ◎駐車場の用意はありません(自転車置き場有)  
 ◎施設内での飲酒・喫煙はできません  
 ◎ゴミは各自でお持ち帰りください  
 ◎買い物袋をお持ちください

**申込・問合せ**  
**NPO 法人いちごの会**  
 TEL: 03-3252-1115 FAX: 03-3252-1118  
 E-mail: info@ichigonokai.com



### 11 住み続けられるまちづくりを ちよだ災害ボランティアセンター開設・運営訓練

千代田区で災害が発生した場合に備え、災害ボランティアセンターのシミュレーション訓練を実施します。千代田区に関わる多くの方が協働した、災害時の支え合いの仕組みのための訓練です。



**日時** 12月7日(土) 13:30～15:30  
**場所** かがやきプラザ1階 ひだまりホール (九段南1-6-10)  
**講師** 一般社団法人 災害協働サポート東京 事務局長 福田 信章 氏  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方 **参加費** 無料  
**人数** 30名(申込順)  
 ※1団体から複数名の参加希望の場合は選考  
**対象** 参加希望者は、①11月25日(月) 18:00～19:00、②11月30日(土) 13:30～14:30のいずれかの事前説明会(かがやきプラザ4階)への参加が必要  
**申込・問合せ**

**ちよだボランティアセンター**  
 TEL: 03-6265-6522  
 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp



### 11 住み続けられるまちづくりを 子育て中のあなたへ、ほっとひと息しませんか? Belinda Lounge

子育て中のパパやママが、みんなでおもちゃを作ったり、保育士にお子さんを預けてゆっくりお話をしながらほっとひと息つける居場所です。参加方法は自由です。日々育児を頑張っているママやパパの皆さん、自分時間を作りにぜひ遊びに来ませんか?



**日時** 11/27、12/18、1/29、2/26、3/26 水曜日 10:00～11:00  
**場所** Belinda Nursery School (一番町22-3 アデックス一番町2階)

**参加費** 無料  
**その他** 11:30からは昼食の時間です。お子さんの給食をご希望の方はお申込みください(1食800円)

**申込・問合せ**  
**Belinda Nursery School (ベリンダ保育園)**  
 TEL: 03-6261-5145 FAX: 03-6261-5146  
 E-mail: info@belinda-ns.com  
 URL: https://select-type.com/ev/?ev=nbZGzL1rZNY







複雑な環境下で寂しい思いをしている子どもたちの居場所を作りたい  
 — この子ども食堂を始めたいと思ったきっかけを教えてください？  
 福島 もともと創設者の女性がいて、その方が千代田区のスクールソーシャルワーカーだったときに、経済的な事情や生活環境にかかわらず、千代田区内で生活する様々な子どもたちのために、集いの場を提供したいという話になったんです。その女性と私が学んでいた上智大学のカウンセリング講座でコミュニケーション心理学を教えてくださいました久田教授に相談したところ、「ないなら作ろうよ」ということになり、講座のメンバーに声をかけたのが始まりです。  
 — スタッフは学生の方？  
 福島 活動の中心スタッフは大学生で、それを支える大人スタッフがいます。

つながりで未来を創る  
 広がれ!ボランティアの縁  
 — 第2回 —

MLT子どもプロジェクトの活動一環であるキッズキッチン『Bonape(ボナペ)』。その現場へ行き、代表の福島さんに始まりの経緯ややりがいなどをお伺いしました。



MLT子どもプロジェクト  
 『Bonape』代表  
 福島道子 さん

『キッズキッチン「Bonape」』とは？

活動日 / 毎週木曜日 17:30 ~ 20:00  
 活動場所 / 三崎町ふれあいサロン (神田三崎町3-1-17)  
 参加費 / 300円  
 活動内容 / いっしょに遊んだり、勉強したり、食事を作って食べたりして、さまざまな事情を抱える子どもたちに居場所を提供する  
 問い合わせ / MLT子どもプロジェクト 『キッズキッチン「Bonape」』 ml.tomarigi@gmail.com

— 実際に運営している中で大変だなと思うことはありますか？  
 福島 子どもとの相性やそのときの感情の起伏などがあるので、そこにはとても気を配っています。学生スタッフの皆さんには子どもたちの心理面にも十分配慮しながら接してもらっています。  
 — 将来的なビジョンはありますか？  
 福島 ボナペは、MLT子どもプロジェクトの中の一部です。運営のための助成金の他に、賛同して下さる方々から寄付をいただいで活動を続けています。そのお返しとして大学の先生と、子どもや子育てに関するセミナーを年に2回ほど開催していて、来年も行う予定になっています。今後もより充実したボランティア活動をしていきたいと思っています。また、MLT子どもプロジェクトとしては、遠足など新しいことも企画しています。

メッセージ from Bonape

今からでも遅くない!  
 子どもが楽しく過ごせるお手伝いをしてみませんか?

文・撮影 / 坪井淳音  
 取材・レイアウト / 神原 乙葉  
 (すべて東京ビジュアルアーツ・アカデミー)

REPORT

ちよだ災害モデルネットワーク(CMN)学習会  
 ~千代田区の防災事情を知る~を開催しました。

ちよだ災害モデルネットワーク(通称CMN)は、千代田区内の企業・団体・施設・大学などの有志メンバーで構成される、災害時・平時を問わず区内で顔の見える関係を築いているネットワークです。

ここ数年、メンバーも多様化してきたため、あらためて基本に立ち返り、千代田区災害対策・危機管理課の職員の方を講師としてお招きし、千代田区における防災事情について、最新の動向をふまえて学びました。

開催直前には、多くの地震が続き南海トラフ地震への警戒が高まり、台風12号が日本列島で大きな被害をもたらしていたこともあり、34名と多くの方にご参加いただきました。帰宅困難者や地震、水害から避難所の基礎まで、幅広く千代田区の防災事情を知ることができたと好評の声も多くいただきました。

また、CMNのメンバーである認定NPO法人日本ハビタット協会の篠原さんより、1月に発災した能登半島地震における現地の状況報告や、千代田区においてこれらの教訓をどのように活かすかについてもお話しいただきました。

今後もCMNでは、連絡会や学習会を定期的実施していきます。ご関心のある方はちよだボランティアセンターまでお問合せ下さい。



ホッとニュース

「みんな集まれ 大学生といっしょ！」を開催しました!

小中学生を対象とした学習支援「大学生といっしょ」を8/26(月)アキバ分室にて、そして8/29(木)、30(金)にはかがやきプラザにて実施しました。

昨年まで開催していた千代田区内の大学生ネットワーク「学生ネット」主催「大学生と宿題を進める会」が代替わりのため終了となったものの、保護者や関係機関から「引き続き開催してほしい!!」という熱い希望が聞かれたため、学習支援を再始動することになりました。

6名のお子さんが参加してくれ、勉強だけでなく楽しくお話をしたり、とても和気あいあいとした雰囲気でした。お子さんと大学生は初対面だったため、最初はお互い緊張したと思いますが、最後はみんな楽しく打ち解けあいました。

大学生と子どもたちのホッととした時間となり、夏の楽しい思い出となりました。





活動の前に、まずは施設職員の方から施設の概要と今回の活動について説明いただきました。  
 たくさんのおもちゃやゲームがある他、様々な工作グッズや体を動かせる物があり、子どもたちが楽しめる工夫がたくさん！



今日はみんなで色々なゲームをします！  
 まずは『バッティング』！  
 全プレイヤーが同時に指を差して宝石を奪い合うゲームで、相手の心を読む駆け引きが重要です。

最後は『お邪魔者』です！  
 プレイヤーは金鉱掘りになり、協力して金塊を掘り当てていますが、中にはお邪魔者がいて邪魔をしてきます。誰がどの役割か判らない中で、疑心暗鬼に駆られながらも、自分の目標に向けて穴掘りや攻撃、救済を行っていくサスペンス感が楽しいゲームです。



何点になるかな～



どれを出そうかな...



続いては『WENDIGO (ウェンディゴ)』です！  
 ウェンディゴ役1人によって入れ替えられるカードから、憑りつかれた子どものカードを探し出すゲームで、ドキドキの逃走と推理を存分に味わえます。

誰が邪魔者か分からない！



どれが間違いか分からない！



頭を使いつつ、楽しく交流もできた有意義な時間でした！

「楽しい」と「学び」がたくさん素敵な場所でした！

みらいゲート秋葉原 職員の方のコメント

多様性の時代、子どもたちにも様々な過ごし方や学びの場があることを実感してもらえると嬉しいです。  
 きっと皆さんの今後に役立つはずです。

ちよだの favorite spot

たくさんのおもちゃが集まる場所

アキバ分室開放スペース『みりおん』



景色も抜群！

千代田区民を対象としたアキバみんなのサロン・演奏会・ワークショップ等が行われ、たくさんの方が集う場となっています。

Instagramで情報発信中！



住所 外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

営業時間 月～金 8:30～17:15

開所 ☎ 03-6285-2860 ✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



小さなお子さん向けのおもちゃや遊びスペースもあるので、家族でも気軽に来てもらえます！





## 今回の Volunteer Spot

### みんなのジブン発見基地「みらいゲート秋葉原」



さまざまな理由から、小学校や学童保育に居場所を見つけれなかったり、集団になじむのに難しさがある子どもたちのためのフリースクールである「みらいゲート秋葉原」。

単なる居場所ではなく、子どもたちが自分らしくいられ、様々なコンテンツや体験の提供を通して、未来へつながる居場所づくりを目指しています。

今回はみらいゲート秋葉原に来ている子どもたちと触れ合う活動を、政法大学のボランティアグループ「ACUPプロジェクト」に所属する2名の大学生が体験してみました！

**ボランティア情報** **みらいゲート 秋葉原**

**活動内容** ・子どもたちと一緒に遊ぶ  
 ・子どもたちの見守り  
 ・子どもたちの学習支援 など

**日時** 月～金 9:30～17:30  
 (うち3～4時間で要相談)  
 ※平日週2～3日程度ご活動可能な方


**募集人数** 2名/1日につき


**活動場所** みらいゲート 秋葉原  
 (千代田区神田須田町1-25 JR神田万世橋ビル)

**問合せ** みらいゲート秋葉原  
 ☎ 03-5289-0281

URL: <https://nursery.cocofump.co.jp/miraigate/>

**本日のボラダー**

 **佐佐木崇太さん**  
 いろんな子どもたちに会えるか楽しみです！

 **早川葵さん**  
 どのような場所か想像がたず緊張しています

**「ボラダー」とは**  
 ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。



# Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2024.11-12  
vol.440

TAKE  
FREE

ご自由に  
お持ちください



アキバ分室開放スペース「みりおん」

今月の Volunteer Spot

みんなのジブン発見基地「みらいゲート秋葉原」

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター



〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階  
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15（※日曜・祝日・年末年始はお休み）  
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902  
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail [volunteer@chiyoda-cosw.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.jp)



ちよだボランティアセンター  
ホームページはこちら



千代田でつなメール  
メルマガの  
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大家商會様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。