

# セカンドライフを楽しもう！ シニアボランティア講座

区内在住  
65歳以上  
の方対象

11月16日（土）10：30～12：00



生活を豊かに、地域を豊かに。

あなたにできるボランティア活動がここにあります！

経験がなくても大丈夫です！

地域でたくさんの愉快的な仲間が活躍中♪



## 日本セカンドライフ 協会に学ぶ！

サラリーマンOBの生きがいづくりを支援するため、様々なイベントをボランティアで企画・運営している「日本セカンドライフ協会」。そこで実際に活動している方をお招きし、新しい仲間との出会いや、活動の極意を伺います！

## 介護保険サポーター・ ポイント制度の説明

登録したシニアボランティア（65歳以上の千代田在住者）が区内指定のボランティア活動をすると、ボランティアポイントがたまり、そのポイントを換金し受け取ることができる制度です。

## 問合せ先

ちよだボランティアセンター  
（千代田区社会福祉協議会）  
住所：〒102-0074 千代田区九段南1-6-10  
かがやきプラザ4階  
TEL：03-6265-6522 FAX：03-3265-1902  
E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.jp  
開所時間：月曜～土曜 8:30～17:15  
※日・祝は休館

## 会場地図

### 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

#### 1.電車の場合

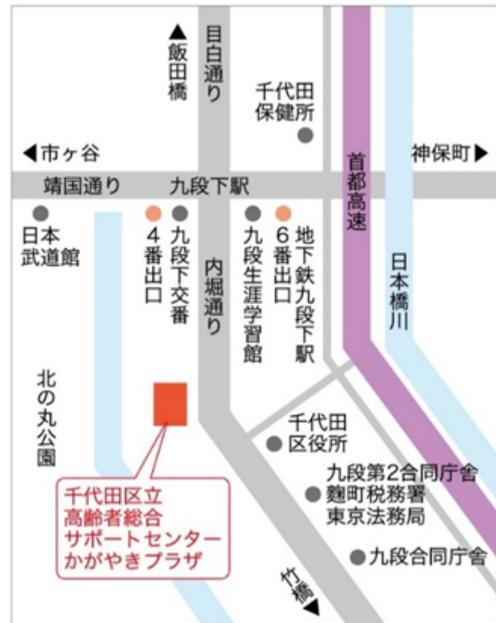
地下鉄「九段下駅」  
(東西線・半蔵門線・都営新宿線)  
4番出口 徒歩3分  
※車いすの場合は6番出口付近に  
エレベーターがあります

#### 2.バスの場合

都営バス 高71、飯64「九段下」  
徒歩3分

#### 3.風ぐるまの場合

「かがやきプラザ (九段坂病院)」徒歩1分



#### 申込方法

お電話、メール、窓口、FAXで受付。

- ①お名前 ②お住まい ③電話番号 ④E-mail  
⑤年齢 を添えてお申込みください。

※もうすぐ65歳という方も大歓迎です！

お名前 (ふりがな)	
お住まい	〒
電話番号	
E-mail	
年齢	