



# 五感が育つ子どもの食育

日時

2024年11月30日(土)10:00~11:30

場所

千代田区社会福祉協議会アキバ分室 開放スペース「みりおん」  
千代田区外神田1-1-13万世橋出張所. 区民館 6階

体験内容

五感をフルに使って食をしっかりと感じる体験です。  
自然のままの食材を目、鼻、口、耳、手をつかってじっくりと  
探索しましょう！

今回はじゃがいもです。



募集対象・定員

千代田区在住・在勤・在学の方  
3歳からの未就学児(兄弟2名まで)と保護者1名  
子どもと大人…10組

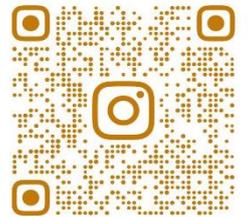
持ち物

筆記用具(体験している子どもたちの言葉を保護者にひろって貰います)  
参加費300円(お子さま1名追加につき+100円)  
※観察したじゃがいも、ワークシートはお持ち帰りできます。

申込先・締切日

2024年11月24日(日)までに  
保護者氏名・子ども氏名・子どもの年齢  
千代田区在住・在勤・在学を記載の上、メール、又はInstagramのDM  
にてお願い致します。

メールアドレス…[gocan.sapere@gmail.com](mailto:gocan.sapere@gmail.com)



@GOCAN\_SAPERE

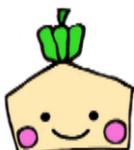
ひみつ



※サペレメソッドは、知識ではなく感覚がベースになった北欧諸国を中心とした食育です。  
私達は何かを教えるのではなく、その過程を通して子どもの興味、関心、表現を  
引き出す援助を行います。**子どもたちが中心**ですので、親子での参加となりますが、  
**保護者は見守る姿勢**でお願い致します。

今回は、じゃがいもを使いますが**子どもたちには秘密**にしてください。

※お申し込みを**キャンセルする場合、教材準備のため11月27日(水)**までに連絡をお願い致します。



主催:GoCan 代表 村松直美

